

---

## **La relâche en ski : sourires et souvenirs garantis!**

---

**Terrebonne, le 23 février 2023** - La semaine de relâche arrive à grands pas pour bien des familles québécoises, et les stations de ski se préparent à accueillir les petits et grands skieurs sur leurs pentes à l'occasion de cette pause scolaire bien méritée. Qu'ils soient skieurs ou planchistes débutants, intermédiaires ou avancés, tous pourront prendre – ou reprendre – goût au plaisir de la glisse durant le long congé de la relâche. Dame Nature s'invite même à la fête avec une belle bordée de neige tout juste avant que les cloches annonçant la relâche ne résonnent dans les écoles du Québec.

### **75 occasions de sourire!**

Partez à la découverte de 75 stations de ski où vous pourrez parcourir les sentiers des toutous, les sous-bois animés, les pistes colorées, les parcs à neige pour tous et bien plus encore ! « Il existe une activité incontournable à faire en famille pendant la relâche et c'est définitivement le ski. Les conditions sont fabuleuses partout en province, et nous sommes extrêmement choyés d'avoir un aussi grand terrain de jeu ici au Québec, » déclare Josée Cusson, directrice communications et marketing de l'Association des stations de ski du Québec. «La période de la relâche scolaire représente près de 30 % de l'achalandage annuel en station » ajoute Mme Cusson.

### **Souvenirs mémorables**

La semaine de relâche est l'occasion parfaite pour jouer aux touristes! Pourquoi ne pas partir à l'aventure et réserver une nuitée à l'extérieur, découvrir une nouvelle station de ski et une nouvelle région! Pour contenter celles et ceux qui ne pratiquent pas encore le ski ou la planche à neige, plusieurs activités inusitées sont au menu dans les stations de ski du Québec : glissades sur tubes, fatbike et raquette sont parmi les plus répandues. Votre péché est la gourmandise? Profitez d'un séjour à l'extérieur pour découvrir les saveurs régionales en formule "après-ski": la meilleure manière de se récompenser après une journée de plein air!

### **Les connaissez-vous?**

Mais avant de se lancer vers de nouvelles aventures durant la relâche, il est important de bien connaître et appliquer les 8 règles du [Code de conduite en montagne](#).

### **Des tarifs avantageux**

Les skieurs et planchistes pourront partir à la conquête des stations de ski du Québec avec le [Ski Passe-Partout](#), qui offre des rabais de 25 % à 30 % dans plus de 70 stations de ski participantes. Ces rabais sont valides durant la semaine de relâche!

### **À propos de l'Association des stations de ski du Québec et de l'industrie**

Regroupant 75 stations de ski québécoises, l'ASSQ est un organisme sans but lucratif qui représente et défend les intérêts des stations de ski membres, qui fait la promotion de la pratique des sports de glisse et qui améliore la qualité du produit ainsi que la performance des stations. Établie dans l'industrie du ski depuis plus de 40 ans, son mandat de développement de la relève de skieurs et planchistes au Québec est réalisé principalement grâce à la vente de produits de financement tels que le Ski Passe-Partout.

Annuellement, ce sont plus de 50 000 jeunes qui sont initiés aux sports de glisse grâce aux divers programmes de l'ASSQ.

- 30 -

**Source :**

Sophie Leblanc-Leroux

Coordonnatrice aux communications numériques

Association des stations de ski du Québec (ASSQ)

[media@assq.qc.ca](mailto:media@assq.qc.ca)

450 765-2020

[www.maneige.ski](http://www.maneige.ski)



Photo 1: Les familles seront choyées sur les pistes de ski durant la relâche.  
Crédit: Pierre-Nicolas Lessard-ASSQ



Photo 2 : Code de conduite en montagne : Connaissez-vous les 8 règles?