

COMMENT METTRE LE MATÉRIEL

SECTION 3

COMMENT METTRE LES BOTTES

ACTIVITÉ - 1

Prendre le temps de montrer une botte aux enfants et toutes les parties de cette dernière et comment ouvrir les attaches. Il est important de mentionner qu'il y a une botte droite et une botte gauche contrairement aux skis qui n'ont pas de droit ni de gauche. On les différencie puisque les attaches sont vers l'extérieur. Une fois les attaches ouvertes, on ouvre la botte.



ASTUCE:

Il est plus facile d'insérer son pied dans la botte et de la refermer lorsque l'on est debout.

COMMENT TENIR LES SKIS

ACTIVITÉ - 2

Les skis s'emboîtent l'un dans l'autre à l'aide des freins. Une fois les skis accrochés ensemble, la façon la plus simple de les transporter est de tenir à une main le devant de la fixation du ski qui a le frein le plus bas.

EXERCICE:

Emboîter les skis

ACQUIS:

Les enfants se déplacent de façon sécuritaire avec les skis en mains.

