

S'initier aux sports de glisse en famille!

Terrebonne, le 15 janvier 2019 – S'initier au ski ou à la planche à neige est une merveilleuse façon de découvrir ou de redécouvrir les joies de l'hiver! Saison après saison, l'Association des stations de ski du Québec (ASSQ) propose divers programmes d'initiation aux sports de glisse. Petits et grands seront charmés par ces activités hivernales! Il s'agit d'une belle occasion de passer de beaux moments en famille ou entre amis à la montagne cet hiver!

Expérience Maneige, gratuit pour les 5 à 8 ans

Présenté par Sports Experts

Le programme Expérience maneige offre aux enfants 5 à 8 ans la possibilité de s'initier gratuitement aux sports de glisse. De plus, l'équipement est inclus! Les participants pourront effectuer leurs premiers virages et découvrir la sensation de glisse dans un environnement sécuritaire et adapté à leurs besoins. Chaque enfant initié reçoit un forfait qui lui permet de poursuivre son expérience et de réaliser une initiation en montagne, au coût de 25\$. Le grand public est invité à visiter l'un des 3 sites permanents Expérience maneige toutes les fins de semaine de l'hiver, de 10 h à 15h :

- LAVAL au Centre de la nature le Laval, jusqu'au 24 mars et semaine de relâche
- LONGUEUIL au Parc Michel-Chartrand, jusqu'au 10 mars et semaine de relâche
- QUÉBEC au Domaine de Maizerets, jusqu'au 10 mars et semaine de relâche

Vos futurs skieurs et planchistes pourront également s'initier aux sports de glisse dans l'un des 2 sites évènementiels qui seront proposés cet hiver :

- FÊTE DES NEIGES DE MONTRÉAL du 19 janvier au 10 février 2019
- BAL DE NEIGE DE GATINEAU du 1^{er} au 17 février 2019

Pour en apprendre davantage sur le programme Expérience maneige, visitez maneige.ski.

Journées Ma première fois, débute le 27 janvier 2019, pour toute la famille

Présenté par Sports Experts

Les journées Ma première fois, les rendez-vous à ne pas manquer! Ces journées offrent la possibilité de s'initier aux sports de glisse en famille (5 ans et plus) pour aussi peu que 25\$ plus taxes par personne. Le forfait comprend une leçon de 60 minutes, la location d'équipement (incluant le casque) et l'accès à la zone d'apprentissage de la station de ski visitée. Plus de 45 stations de ski seront prêtes à accueillir des participants pour l'occasion! Réservation obligatoire au moins 36 heures à l'avance au mpf.maneige.ski.

Forfaits d'initiation en station

De nombreux forfaits d'initiation sont également proposés tout au long de l'hiver par les stations de ski. Leçons de groupe, cours privés, programmes d'une journée ou de saison, vous saurez trouver le forfait qui convient à vos besoins! Renseignez-vous auprès de votre station de ski préférée pour en apprendre davantage sur les forfaits offerts.

À propos de l'Association des stations de ski du Québec et de l'industrie

Fondée en 1979, l'ASSQ est un organisme sans but lucratif regroupant l'ensemble des stations de ski au Québec. Sa mission est de promouvoir et de défendre les intérêts des stations, de favoriser le développement de la relève et de supporter l'industrie afin d'offrir aux skieurs et planchistes des expériences mémorables en montagne. Le ski alpin et la planche à neige sont pratiqués par environ 1,4 million de Québécois.

-30-

Source :

Sarah Corbeil Riopelle
Coordonnatrice aux communications numériques
Association des stations de ski du Québec (ASSQ)
media@assq.qc.ca
450 765-2020
www.maneige.ski

Relations de presse et demandes d'entrevues :

Magalie Di Folco
(514) 833-2757
magalie@pingcommunication.ca

Learn to Ski or Snowboard as a Family!

Terrebonne, January 15, 2019 – Learning to ski or snowboard is a wonderful way to discover or rediscover the joys of winter! Season after season, the Quebec Ski Area Association (ASSQ) offers various skiing and snowboarding programs for beginners. Adults and children alike will enjoy these winter activities! They are great opportunities to spend happy moments as a family or among friends on the slopes this winter!

Mysnow Experience Free for 5 to 8-Year-Olds

Presented by Sports Experts

The Mysnow Experience program allows 5 to 8-year-olds to learn to ski and snowboard for free. In addition, the equipment is included! Participants can learn and discover the sensations of skiing and snowboarding in a safe environment adapted to their needs. This package will enable them to continue the experience and to learn on the mountain, at a cost of \$25. The public are welcome to visit one of the three permanent Mysnow Experience sites every week-end during the winter, from 10 am to 3 pm:

- LAVAL, at the Centre de la nature de Laval, until March 24 and during spring break
- LONGUEUIL, at Parc Michel-Chartrand, until March 10 and during spring break
- QUEBEC CITY, at the Domaine de Maizerets, until March 10 and during spring break

Your future skiers and snowboarders will also be able to learn to ski and snowboard at one of two sites where events will be held this winter:

- FÊTE DES NEIGES DE MONTRÉAL, from January 19 to February 10, 2019
- Winterlude, GATINEAU, from February 1 to 17, 2019

For more information about the Mysnow Experience program, visit maneige.ski.

The Never Ever Days begin January 27, 2019, for the whole family

Presented by Sports Experts

The Never Ever Days are a must! They are opportunities for families (5 years old and over) to learn to ski and snowboard together for as little as \$25 plus taxes per person. The package includes a 60-minute lesson, equipment rental (helmet included), and access to the learning zone of the ski area you visit. Over 45 ski areas will be ready to accommodate participants for the occasion! You must make your reservation at least 36 hours in advance at mpf.maneige.ski.

Beginner Packages at the Ski Areas

Many beginner packages are also available at the ski areas all winter. Whether it be group lessons, private lessons, or one-day or season programs, you will find the package for you! Contact the ski areas for more information on the packages they offer.

About the Quebec Ski Area Association and the Industry

Founded in 1979, the ASSQ is a non-profit organization grouping together all of Quebec's ski areas. Its mission is to promote and defend the ski area's interests, to foster the development of the next generation, and to support the industry to offer skiers and snowboarders memorable experiences at the ski areas. Alpine skiing and snowboarding are practised by about 1.4 million Quebecers.

-30-

Source:

Sarah Corbeil Riopelle
Digital communications coordinator
Quebec Ski Area Association (ASSQ)
media@assq.qc.ca
450 765-2020
www.maneige.ski

Press relations and interview requests:

Magalie Di Folco
(514) 833-2757
magalie@pingcommunication.ca