

---

## **Les paysages les plus colorés de l'année sont attendus dans les stations de ski du Québec!**

---

**Terrebonne– 17 septembre 2015.** La rentrée scolaire est passée, le vent frais s'est montré le bout du nez et les couleurs des feuilles commencent à changer, c'est donc officiel, l'automne est à nos portes. C'est sous toute leur splendeur que de nombreuses stations de ski du Québec vous proposent de superbes idées d'activités.

Les petits comme les plus grands seront émerveillés par les paysages enchanteurs qui les attendent dans les stations de ski du Québec au cours des prochaines semaines. Qu'ils soient gourmands, amants de la nature ou aventuriers, tous seront trouver une activité pour les combler; randonnée pédestre, balade en télésiège, vélo de montagne et animation pour toute la famille.

En visitant l'une des 75 stations de ski du Québec cet automne, les promeneurs pourront profiter de ce moment pour y découvrir les promotions sur les abonnements de saison et inscrire les membres de leur famille aux programmes des écoles de ski pour l'hiver 2015-2016. De plus, ils auront la chance de s'équiper à petit prix grâce aux nombreux bazars.

Pour découvrir la programmation automnale des stations, voici un aperçu des activités proposées dans les régions touristiques du Québec, ou encore visitez le site Internet de la station de votre choix pour tous les détails.

### **BAS SAINT-LAURENT**

#### **[Parc du Mont-Comi](#)**

Lors des Belles fins de semaines d'Automne, la station s'anamera tous les samedis et dimanche et le télésiège sera en opération de 11h à 16h jusqu'au 11 octobre.

### **CANTON DE L'EST**

#### **[Owl's Head Development](#)**

Le mont Owl's Head propose activités et randonnées avec vues à couper le souffle! Une excursion en haut de la montagne vous permettra d'admirer le lac Memphrémagog. Parmi les activités offertes : randonnée pédestre, remontée mécanique jusqu'au sommet, animations musicales et activités pour les enfants. Les samedis et dimanches du 26 septembre au 12 octobre.

#### **[SKI Bromont](#)**

Pour profiter pleinement des couleurs automnales, Ski Bromont vous suggère des balades en télésiège accessible jusqu'au 12 octobre et vous invite à l'OktoberBike Fest les 3 et 4 octobre prochain.

### [Mont Orford](#)

Se déroulant les fins de semaine du 19-20, 26-27 septembre et les 3-4, 10-11-12 octobre 2015, la Flambée des couleurs est sans contredit un événement des plus populaire.

Montez à bord de la remontée hybride et profitez d'un parcours constitué de 5 belvédères et sentiers pédestres au sommet de la montagne, dont l'accès au Sentier des Crêtes.

Le 26 septembre, une journée YOGA au sommet présentée par Lululemon et Enjoy Yoga.

### [Mont Sutton](#)

Tous les week-ends, du 12 septembre au 12 octobre 2015, découvrez les plaisirs automnaux lors du Festival d'automne du Mont SUTTON! Un festival totalement dédié à la randonnée et aux activités plein air!

## **CENTRE DU QUÉBEC**

### [Mont Gleason](#)

Du 26 septembre au 12 octobre, le Mont Gleason vous présente Gleason en couleurs : une explosion de couleurs qui vient saluer l'automne à Gleason avec une multitude d'activités durant trois fins de semaine (rallye en montagne, bar à guimauve, bricolages, yoga et Zumba, etc). La remontée quadruple sera en opération (\$) vous permettant d'admirer les magnifiques paysages.

## **CHAUDIÈRE APPALACHE**

### [Massif du sud](#)

La station vous invite à venir faire une randonnée dans les sentiers pédestres de la montagne. L'accès est gratuit pour la saison des couleurs.

## **LANAUDIÈRE**

### [Station touristique Val Saint-Côme](#)

Le traditionnel Festival des couleurs se tiendra durant trois fins de semaine, soit les samedis et les dimanches 26-27 septembre, 3-4 et 10-11 octobre.

### [Mont Garceau](#)

Le festival des couleurs à St-Donat se déroule également au Mont-Garceau. Les remontées mécaniques fonctionneront de 11h00 à 16h00, si le temps le permet, les weekends du 26-27 septembre ainsi que les 3-4 et 10-11 octobre prochain.

### [Ski Montcalm](#)

Les weekends du 26 et 27 septembre, du 3 et 4 octobre et du 10, 11 et 12 octobre, entre 10h00 et 16h00. La randonnée pédestre en montagne, BBQ, balade en télésiège, cours de yoga en plein air et musique seront au rendez-vous.

### [Ski La Réserve](#)

Festival des couleurs, ouverture des remontées les weekends du 19-20 et du 26-27 septembre de 11h00 à 16h00.

## **LAURENTIDES**

### **[Mont Saint-Sauveur](#)**

Du 19 septembre au 12 octobre 2015, des weekends de festivités colorés sont à l'honneur dans la Vallée de Saint-Sauveur! Manèges, fermette, remontée mécanique de 11 h à 16 h, bar-terrace, BBQ, et zone d'attractions de 11 h à 16 h.

### **[Station Mont-Tremblant](#)**

Du 12 au 20 septembre, Tremblant gourmand est un incontournable. Il s'agit du premier événement en Amérique destiné aux épicuriens actifs!

[www.tremblantgourmand.com](http://www.tremblantgourmand.com)

Plusieurs autres activités jusqu'au 13 octobre.

### **[Station de sports Mont Avalache](#)**

Festival des couleurs de St-Adolphe d'Howard, ouverture des remontées les weekends du 19-20 et du 26-27 septembre.

### **[Belle Neige Ski Développement](#)**

Le 26 septembre prochain aura lieu la journée portes ouvertes. BBQ, animation et accès aux remontées seront au menu. À ne pas manquer!

## **MAURICIE**

### **[Vallée du Parc](#)**

Festival des couleurs qui aura lieu du 26 septembre au 4 octobre de 10h à 16h. Ce sera l'occasion de faire une belle sortie de plein air en famille, plusieurs activités seront au rendez-vous!

## **MONTÉRÉGIE**

### **[Mont Rigaud](#)**

Mont Rigaud annonce ses couleurs, les 10-11-12 prochain 10h à 17h

### **[Ski Saint-Bruno](#)**

Les télésièges seront en opération tous les weekends du 12 septembre au 25 octobre pour profiter des couleurs.

## **OUTAOUAIS**

### **[Camp Fortune](#)**

Tous les weekends du 26 septembre au 12 octobre, venez célébrer l'automne au Camp Fortune. Balade en télésiège, brunch automnal, parc aérien et plus encore.

### **[Mont Cascades](#)**

Le 10 octobre prochain, venez admirer les couleurs et la vue panoramique qu'offre le Mont Cascades. Remontées mécaniques en opération de 10h à 16h30, BBQ, artisans locaux et jeux pour enfants.

## **QUÉBEC**

### **[Mont Sainte-Anne](#)**

La grande virée des couleurs du 19 septembre au 12 octobre avec une panoplie d'activités pour tous! Chasse à la citrouille, Oktoberfest, camping au sommet et plus encore!

## **SAGUENAY**

### **[Mont Lac Vert](#)**

La féerie des couleurs du Mont Lac Vert revient cette année, les samedis et dimanches du 19 septembre au 4 octobre.

- 30 -

#### **Source :**

Alexandra Lauzon  
Coordonnatrice aux communications et marketing  
Association des stations de ski du Québec (ASSQ)  
alauzon@assq.qc.ca  
450 765-2012 poste 106  
www.maneige.com